

# JEDILNIK JUNIJ 2024



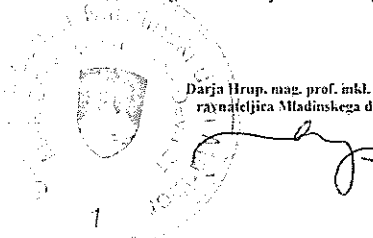
DATUM, DAN	ZAJTRK	KOSILO	VEČERJA
3. 6. PONEDELJEK	JETERNA/PIŠČANČJA PAŠTETA, KRUH TURIST G,SS,S,L	BOGRAČ, BUHTEJ, KRUH TURIST G,I,L,SS	PRAŽENEC, SADNI SMUTI G,I,L
4. 6. TOREK	POLI SALAMA,SIR,KISLE KUMARICE,BIO KRUH KORUZIONI G,SS,SO2,S,GS,L	JUHA, OCVRT PIŠČANEC, KUSKUS Z ZELENJAVO, SOLATA SADNI JOGURT, BIO KRUH KORUZIONI G,I,L,SS,Z	PIZZA G,I,L
5. 6. SREDA	NAVIHANČEK Z MARMELADA,VANILJEVO MLEKO G,SS,L,S,I	JUHA, ŠPAGETI NA BOLONJSKI NAČIN, PARMEZAN, SOLATA, PECIVO, KRUH OVSENI G,I,L,Z,SS,S	PEČENO JAJCE, PARADIŽNIK SIR, KUMARICE I,L,G,O,GS
6. 6. ČETRTEK	VIKI KREMA, MLEČNA PLETENICA Z MAKOM G,L,SS,O,S	JUHA, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, SKUTNI ŠTRUKLI, SOLATA, JABOLKO, KRUH BELI G,I,L,SS,Z	MLEČNI RIŽ/ KAKAV I,L,G,O,S,SO2
7. 6. PETEK	MLEKO, TOPLJEN SIR, BIO KRUH ČRNI G,SS,L,O	JUHA, RIBA, KROMPIR Z BLITVO, SOLATA, PUDING ČOKOLADA, BIO KRUH ČRNI G,I,L,Z,SS,R2	VZHAJANCI, BIO MLEKO G,I,L
10. 6. PONEDELJEK	ČOKOLINO G,S,SS,O	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, MUFFIN, KRUH TURIST G,I,L,SS	BUREK MESNI/SIROV, JOGURT G,S,Z,L,I
11. 6. TOREK	BIO SMOOTHI, HOBI ŠTRUČKA G,SS,L	JUHA, PEČENKA, PIRE KROMPIR, SOLATA, BIO VANILJEVO MLEKO, BIO KRUH OVSENI G,I,L,SS,Z	MLEČNI ZDROB G,I,O
12. 6. SREDA	SALAMA, SIR, KRUH POLBELI G,SS,SO2,S,L	JUHA, PURANJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, TESTENINE, SOLATA, PECIVO, POLBELI KRUH G,I,L,Z,SS	HOT-DOG G,GS
13. 6. ČETRTEK	SIROVA ŠTRUČKA, RAMA, MARMELADA G,S,SS,L	JUHA, MESNI KANELON, TATARSKA OMAKA, MASLEN KROMPIR, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH BELI G,I,L,SS,Z	MESNI SIR S PRILOGO, G,L
14. 6. PETEK	SKUTNI ZAVITEK, ČOKOLADNO MLEKO G,SS,S,L,I	JUHA, PLESKAVICA NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, SOLATA, SADNA SOLATA, KRUH POLBELI G,I,L,Z,SS	FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARMELADO, ČOKOLADNO MLEKO, POMARANČA G,L,S,O,SS,SO2
17. 6. PONEDELJEK	VIKI KREMA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH BELI G,L,S,SS,O	ENOLONČNICA- PAŠTA S FIŽOLOM IN MESOM, BANANA, KRUH BELI G,I,L,Z,SS	MESNI HLEBČEK, DOLAR KROMPIR G,I,L
18. 6. TOREK	JETERNA/TUNINA PAŠTETA BIO KRUH KORUZIONI G,SS,R2,S,L	JUHA, GOVEJI ZREZEK V OMAKI, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI, SOLATA, JOGURT S PODLOŽENIM SADIJEM, BIO KRUH KORUZIONI G,I,L,Z,SS,SO2	PALAČINKA Z MARMELADO OMAKO G,L,SS
19. 6. SREDA	SIRNI NAMAZ, KRUH TURIST G,L,SS	JUHA, TESTENINE S PIŠČANČJIM MESOM, PECIVO, SOLATA, PECIVO, KRUH TURIST G,I,L,Z,SS	OCVRT SIR, FRANCOSKA SOLATA G,L,SS
20. 6. ČETRTEK	ČOKOLINO G,S,SS,O	JUHA, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, NAVADEN JOGURT, KRUH OVSENI G,I,L,SS,Z	TESTENINE S PARADIŽNIKOV OMAKO G,L,SS,S
21. 6. PETEK	MAKOVA ŠTRUČKA, VANILIJ PUDING G,S,SS,L	JUHA, MESNA RIŽOTA, SOLATA, POMARANČA, KRUH TURIST G,I,L,S,Z,SS	TOPLI SENDVIČ G,L,SS
24. 6. PONEDELJEK	EGO SADNI JOGURT, KAJZARICA G,SS,L	CHILI CON CARNE, RIŽ KORKUMA, ROGLJIČEK MARMELADA, KRUH BELI G,I,L,SS	PEČENA JAJCA S SLANINO, ČOKOLADNO MLEKO G,S,SS,L
26. 6. SREDA	SIRNI NAMAZ MU (RAZLIČNI OKUSI) KRUH OVSENI G,SS,L	JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, SOLATA, FRUTABELA, KRUH OVSENI G,I,L,Z,SS	PIŠČANČJI MEDALJON, POMFRRI G,I,L
27. 6. ČETRTEK	SIROVA ŠTRUČKA, RAMA, MARMELADA G,S,SS,L	JUHA, SVINJSKA REBERCA, RIZI- BIZI, SOLATA, PECIVO, BIO KRUH KORUZIONI, G,I,L,SS,O,Z	MLEČNI ZDROB/ KAKAV G,I,L,O
28. 6. PETEK	CORN FLAKS KORUZIONI L,G,I	JUHA, ČEVAPČIČI, KROMPIR, SOLATA, BIO KRUH BELI G,I,L,Z,SS	SENDVIČ Z ŽEMLJO, KISLE KUMARICE G,A,O,SS,S,GS,SO2

Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G,SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.  
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH, RI- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHIKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravila: Nataša Gonza  
viz. tajnik, ekonom

Darja Hrup, mag. prof. inšl. pedagogike  
ravnateljica Mladinskega doma Maribor



# JEDILNIK JUNIJ 2024



DATA, DAN	KOSILO
3. 6 PONEDELJEK	BOGRAČ , BUHTELIJ, KRUH TURIST G, J, L, SS
4. 6 TOREK	JUHA, OCVRT PIŠČANEC, KUSKUS Z ZELENJAVO, SOLATA SADNI JOGURT, BIO KRUH KORUZNI G, L, J, SS, Z
5. 6 SREDA	JUHA, ŠPAGETI NA BOLONJSKI NAČIN, PARMEZAN , SOLATA, PECIVO, KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS, S
6. 6 ČETRTEK	JUHA, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, SKUTNI ŠTRUKLJI, SOLATA, JABOLKO, KRUH BELI G, L, J, SS, Z
7. 6 PETEK	JUHA, RIBA, KROMPIR Z BLITVO, SOLATA, PUDING ČOKOLADA, BIO KRUH ČRNI G, L, J, Z, SS, R <sub>2</sub>
10. 6 PONEDELJEK	GOVEJI GOLAZ, POLENTA, MUFFIN, KRUH TURIST G, L, J, SS
11. 6 TOREK	JUHA, PEČENKA, PIRE KROMPIR, SOLATA, BIO VANILJEVO MLEKO, BIO KRUH OVSENI G, L, J, SS, Z
12. 6 SREDA	JUHA, PURANJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, TESTENINE, SOLATA, PECIVO, POLBELI KRUH G, J, L, Z, SS
13. 6 ČETRTEK	JUHA, MESNI KANELON, TATARSKA OMAKA, MASLEN KROMPIR, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH BELI G, J, L, SS, Z
14. 6 PETEK	JUHA, PLESKAVICA NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, SOLATA, SADNA SOLATA, KRUH POLBELI G, J, L, Z, SS
17. 6 PONEDELJEK	ENOLONČNICA- PAŠTA S FIŽOLOM IN MESOM, BANANA, KRUH BELI G, J, L, Z, SS
18. 6 TOREK	JUHA, GOVEJI ZREZEK V OMAKI, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI, SOLATA, JOGURT S PODLOŽENIM SADJEM, BIO KRUH KORUZNI G, J, L, Z, SS, S02
19. 6 SREDA	JUHA, TESTENINE S PIŠČANČJIM MESOM, PECIVO, SOLATA, PECIVO, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS
20. 6 ČETRTEK	JUHA, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, NAVADEN JOGURT, KRUH OVSENI G, J, L, SS, Z
21. 6 PETEK	JUHA, MESNA RIŽOTA, SOLATA, POMARANČA, KRUH TURIST G, J, L, S, Z, SS
24. 6 PONEDELJEK	CHILI CON CARNE, RIŽ KORKUMA, ROGLJIČEK MARMELADA, KRUH BELI G, J, L, SS
26. 6 SREDA	JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR, SOLATA, FRUTABELA, KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS
27. 6 ČETRTEK	JUHA, SVINJSKA REBERCA, RIZI- BIZI, SOLATA, PECIVO, BIO KRUH KORUZNI, G, J, L, SS, O, Z
28. 6 PETEK	JUHA, ČEVAPČIČI, KROMPIR, SOLATA, BIO KRUH BELI G, J, L, Z, SS

*Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.*

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čajkakav L, S, O, G, med, marmelada G, masto L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.  
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN  
PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ  
NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN  
PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN  
PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravila: Nataša Gonza  
viz. tajnik, ekonom



Darja Hrup, unag. prof. inkl. pedagogike  
ravnateljica Mladinskega doma Maribor