



JEDILNIK OKTOBER 2024



DATUM, DAN	ZAJTRK	KOSILO	VEČERJA
1.10. TOREK	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO G, SS, L	JUHA, CHILLI CON CARNE, KURKUMIN RIŽ, SOLATA, BIO POLŽEK Z MAKOM, BIO AJDOV KRUH G, SS, L	ŽEMLIŠČEK Z JABOLJKI G, SS, L
2.10. SREDA	POLI KLOBASA, SIR BELI KRUH G, SS, L	JUHA, PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, HRUŠKA, BELI KRUH G, SS, L	HRENOVKA IZ ŽARA, POMMES, AJVAR G, SS, L
3.10. ČETRTEK	SIROVA ŠTRUČKA, ČOKOLADNO MLEKO G, SS, L	JUHA, METULJČKI S SVEŽIM ZELEM IN PANCETO, SOLATA, DOMAČE PECIVO, OVSENI KUH G, SS, L	PIŠČANČJA TORTILJA G, SS, L
4.10. PETEK	SADNI JOGURT, ŽEMLJA G, SS, L	JUHA, RAŽNJIČI, PEČEN KROMPIR, SOLATA, ERIK LEDENI ČAJ G, SS, L	POLI KLOBASA, HOBI ŠTRUČKA G, SS, L
7.10. PONEDELJEK	MLEČNI NAMAZ, TURIST KRUH G, SS, L	PASULJ S PREKAJENO VRATOVINO, KREMNA REZINA, TURIST KRUH G, SS, L	PIZZA BUREK, G, SS, L NAVADNI JOGURT
8.10. TOREK	ČOKOLADNI ROGLJIČEK G, SS, L	JUHA, NJOKI S HAŠE OMAKO, SOLATA, ČOKOLADNI PUDING, BIO BELI KRUH G, SS, L	BURGER Z VEGI POHANČKOM G, SS, L
9.10. SREDA	ALJAŽEVA SALAMA, POLBELI KRUH G, SS, L	JUHA, SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KUS KUS, SOLATA, JABOLČNI ZAVITEK, POLBELI KRUH G, J, L, Z, SS, Z	SLIVОВI CMOKI, KOMPOT G, SS, L
10.10. ČETRTEK	PAŠTETA ARGETA, KISLE KUMARE, OVSENI KRUH G, SS, L	JUHA, KROMPIRJEVA OMAKA, PEČENICA, OVSENI KRUH, BANANA G, J, L, Z, SS	MLEČNI RIŽ G, SS, L
11.10. PETEK	MASLO, MED, BIO POLBELI KRUH G, S, SS, L	JUHA, RIŽOTA S PIŠČANCEM IN GOBICAMI, SOLATA, SADNA SKUTA G, J, L, SS, Z	TOPLI SENDVIČ G, SS, L
14.10. PONEDELJEK	KOCKA SIR, HRIBOVC KRUH G, SS, L	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, HRIBOVC KRUH, KROF G, J, L, Z, SS	KRANJSKA KLOBASA, GORČICA KAJZERICA G, SS, L
15.10. TOREK	EUOKREM, KAJZERICA G, SS, L	JUHA, PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO, RIZI BIZI, SOLATA, BIO BELI KRUH, BIO PIRIN MUFFIN G, J, L, Z, SS	CARSKI PRAŽENEC Z BANANO G, SS, L
16.10. SREDA	KRUH TURIST, ŠUNKARICA G, SS, R2, S, L	JUHA, GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI, SIROVI ŠTRUKLJI, SOLATA, NEKTARINA, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS, S02	MESNA MUSAKA G, SS, L
17.10. ČETRTEK	ČOKOLINO G, SS, L	JUHA, KUMARIČNA OMAKA, PIRE KROMPIR, HRENOVKA, DOMAČE PECIVO, KORUZNI KRUH G, J, L, Z, SS	JAJČNA OMLETA S ŠUNKO G, SS, L
18.10. PETEK	HRENOVKA V TESTU G, SS, L	JUHA, ČEVAPČIČI, DŽUVEČ RIŽ, SOLATA. GRŠKI JOGURT, BIO POLBELI KRUH G, J, L, SS, Z	POLI KLOBASA, EDAMER SIR, HOBI ŠTRUČKA G, SS, L
21.10. PONEDELJEK	ROGLJIČEK Z MARMELADO S, L, G	FIŽOLOVA ENOLONČNICA S PREKAJENO ŠUNKO, BUHTELJ, BELI KRUH G, J, L, S, Z, SS	PIZZA G, SS, L
22.10. TOREK	OGRSKA SALAMA, KAJZERICA G, SS, L	JUHA, SV. PEČENKA, RIŽ Z AJDO IN JEŠPRENOM, SOLATA, BIO POLŽEK, BIO OLIČNI KRUH G, J, L, SS	HRENOVKA V ORLI TESTU G, SS, L
23.10. SREDA	EDAMER SIR, ČOKO MLEKO OVSENI KRUH G, SS, L	JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVNI OMAKI, PIRE KROMPIR, VANILIJ PUDING, RŽENI KRUH G, J, L, Z, SS	PIŠČANČJI NUGETSI, POMMES G, SS, L
24.10. ČETRTEK	MASLO, MARMELADA, BELI KRUH G, SS, L	JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, SOLATA, JABOLKO BELI KRUH G, J, L, SS, O, Z	RIŽEV NARASTEK, KOMPOT G, SS, L
25.10. PETEK	PAŠTETA ARGETA TUNA, BIO KORUZNI KRUH G, SS, L	JUHA, ŠPAGETI BOLOGNESE, SOLATA, EGO JOGURT, BIO KORUZNI KRUH G, J, L, Z, SS	ŠUNKARICA, SIRNI NAMAZ, VELIKA ŽEMLJA G, SS, L
28.10. PONEDELJEK	JESENSKE POČITNICE	KUHINJA NE OBRATUJE	
29.10. TOREK	JESENSKE POČITNICE	KUHINJA NE OBRATUJE	
30.10. SREDA	JESENSKE POČITNICE	KUHINJA NE OBRATUJE	

Pridružujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENJA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULEFITI (v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravil: Rastko Zdravkovič
KUHAR





JEDILNIK OKTOBER 2024



DATUM, DAN	KOSILO
1.10. TOREK	JUHA, CHILLI CON CARNE, KURKUMIN RIŽ, SOLATA, BIO POLŽEK Z MAKOM, BIO AJDOV KRUH G, SS, L
2.10. SREDA	JUHA, PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, HRUŠKA, BELI KRUH G, SS, L
3.10. ČETRTEK	JUHA, METULJČI S SVEŽIM ZELEM IN PANCETO, SOLATA, DOMAČE PECIVO, OVSENI KUH G, SS, L
4.10. PETEK	JUHA, RAŽNJIČI, PEČEN KROMPIR, SOLATA, ERIK LEDENI ČAJ G, SS, L
7.10. PONEDELJEK	PASULJ S PREKAJENO VRATOVINO, KREMNA REZINA, TURIST KRUH G, SS, L
8.10. TOREK	JUHA, NJOKI S HAŠE OMAKO, SOLATA, ČOKOLADNI PUDING, BIO BELI KRUH G, SS, L
9.10. SREDA	JUHA, SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KUS KUS, SOLATA , JABOLČNI ZAVITEK, POLBELI KRUH G, L, J, SS, Z
10.10. ČETRTEK	JUHA, KROMPIRJEVA OMAKA, PEČENICA, OVSENI KRUH, BANANA G, J, L, Z, SS
11.10. PETEK	JUHA, RIŽOTA S PIŠČANECOM IN GOBICAMI, SOLATA, SADNA SKUTA G, J, L, SS, Z
14.10. PONEDELJEK	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, HRIBOVČ KRUH, KROF G, J, L, Z, SS
15.10. TOREK	JUHA, PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO, RIZI BIZI, SOLATA, BIO BELI KRUH, BIO PIRIN MUFFIN G, J, L, Z, SS
16.10. SREDA	JUHA, GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI, SIROVI ŠTRUKLIJ, SOLATA, NEKTARINA, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS, SO2
17.10. ČETRTEK	JUHA, KUMARIČNA OMAKA, PIRE KROMPIR, HRENOVKA, DOMAČE PECIVO, KORUZNI KRUH G, J, L, Z, SS
18.10. PETEK	JUHA, ČEVAPČIČI, DŽUVEČ RIŽ, SOLATA. GRŠKI JOGURT, BIO POLBELI KRUH G, J, L, SS, Z
21.10. PONEDELJEK	FIŽOLOVA ENOLONČNICA S PREKAJENO ŠUNKO, BUHTELI, BELI KRUH G, J, L, S, Z, SS
22.10. TOREK	JUHA, SV. PEČENKA, RIŽ Z AJDO IN JEŠPRENOM, SOLATA, BIO POLŽEK, BIO OLIČNI KRUH G, J, L, SS
23.10. SREDA	JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, VANILIJ PUDING, RŽENI KRUH G, J, L, Z, SS
24.10. ČETRTEK	JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, SOLATA, JABOLKO BELI KRUH G, J, L, SS, O, Z
25.10. PETEK	JUHA, ŠPAGETI BOLOGNESE, SOLATA, EGO JOGURT, BIO KORUZNI KRUH G, J, L, Z, SS
28.10. PONEDELJEK	JESENSKE POČITNICE- KUHINJA NE OBRATUJE
29.10. TOREK	JESENSKE POČITNICE- KUHINJA NE OBRATUJE
30.10. SREDA	JESENSKE POČITNICE- KUHINJA NE OBRATUJE

Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G,SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravil: Rastko Zdravkovič
KUĦAR



Darja Hrup, mag. prof. inkl. Pedagogike
ravnateljica SC Mladinski doma Maribor