



## JEDILNIK SEPTEMBER 2024



DATUM, DAN	ZAJTRK	KOSILO	VEČERJA
2.9. PONEDELJEK	HOBİ ŠTRUČKA, SALAMA, KISLE KUMARE G,SS, S, L,GS	PIŠČANČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI, BELA ŠTRUCA, ZAGREBŠKA REZINA G, J, L, SS	PIZZA BUREK, JOGURT G, S, Z, L, J
3.9. TOREK	ČOKOLINO G, S, SS, O	JUHA, PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO, KUS KUS Z ZELENJAVO SOLATA, BRESKEV, BIO OVSENI KRUH G, L, J, SS, Z	MLEČNI ZDROB G, L, O
4.9. SREDA	BELA ŠTRUCA, KOCKA SIR, ČOKOLADNO MLEKO G,SS, L, O	JUHA, PEČENICA, KUMARIČNA OMAKA, PIRE KROMPIR, JOGURTOVO PECIVO Z BOROVNICAMI, BELA ŠTRUCA G, L, J, Z, SS, S	PIZZA G, S, Z, L, J
5.9. ČETRTEK	SADNI JOGURT, ŽEMLJA G, SS, L	JUHA, ŠIROKI REZANCI Z GOVEJIMI TRAKCI IN ŠAMPINJONI, SOLATA, SKUTA S SADJEM, KRUH TURIST G, L, J, SS, Z	PEČENE PERUTNIČKE, POMFRI G, J, L
6.9. PETEK	POLI KLOBASA, BIO POLBELI KRUH, MLEKO G, SS, SO2, S, L	JUHA, RIŽOTA S SVINJINO IN GRAHOM, SOLATA, BUHTELJ, BIO POLBELI KRUH G, L, J, Z, SS, R2	TOPLI SENDVIČ G, L, SS
9.9. PONEDELJEK	CORN FLAKS KORUZNI L, G, J	RIČET S PREKAJENO VRATOVINO, ČOKO MUFIN, KRUH HRIBOVC G, L, J, SS	PIŠČANČJI MEDALJON, POMFRI G, J, L
10.9. TOREK	PIŠČANČJA PAŠTETA, BIO OVSENI KRUH, MLEKO G, SS, R2, S, L	JUHA, PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, VANILIJ PUDING, BIO OVSENI KRUH G, L, J, SS, Z	CARSKI PRAŽENEC Z BANANO G, L, O
11.9. SREDA	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO G, S, SS, L	JUHA, ŠPAGETI BOLOGNESE, SOLATA, BANANIN BISKVIT, BELA ŠTRUCA G, J, L, Z, SS	TESTENINSKA SOLATA S TUNO G, SS
12.9. ČETRTEK	POLBELI KRUH, MASLO, MED, ČAJ G, S, SS, L	JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK PO DUNAJSKO, RIZI BIZI, SOLATA, KRUH POLBELI, BANANA G, J, L, SS, Z	MLEČNI RIŽ G, L, SS
13.9. PETEK	BIO RŽENI KRUH, EDAMER SIR, PARADIŽNIK, ČAJ G, SS, S, L, J	JUHA, PLESKAVICA NA ŽARU, ŠOBSKA SOLATA, GRŠKI JOGURT, BIO KRUH RŽENI G, J, L, Z, SS	HOT DOG G, L, SS
16.9. PONEDELJEK	ČOKOLADNE KROGLICE, MLEKO G, S, SS, O	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, POLENTA, KROF Z MARMELADO, KRUH KORUZNI G, J, L, Z, SS	SATARAŠ G, J, L
17.9. TOREK	KRUH TURIST, ŠUNKARICA, ČAJ G, SS, R2, S, L	JUHA, GOVEJI ZREZEK V OMAKI S ŠALOTKO, SIROVI ŠTRUKLJI, SOLATA, NEKTARINA, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS, SO2	GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO G, L, SS
18.9. SREDA	MAKOVA PLETENKA, MLEKO G, S, SS, L	JUHA, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, HRENOVKA, DOMAČE PECIVO, KRUH HRIBOVC G, J, L, Z, SS	MESNI SIR IZ ŽARA, SVEŽA SEZONSKA ZELENJAVA, KRUH G, L, SS
19.9. ČETRTEK	JOGURT Z OVSENI MI KOSMIČI, KORUZNI KRUH G, S, SS, O	JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, SOLATA, EGO SADNI JOGURT, KRUH KORUZNI G, J, L, SS, Z	SVALJKI S SLADKIMI DROBTINAMI, KOMPOT G, L, SS, S
20.9. PETEK	BIO RŽENI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ G, S, SS, L	JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA, OREHOVA POTIČKA, BIO KRUH RŽENI G, J, L, S, Z, SS	ŽEMLJA, ŠUNKA, SIR, KISLA KUMARA G, L, SS
23.9. PONEDELJEK	SKUTINA BLAZINICA, ČAJ G, SS, L	GOLAŽEVA JUHA, KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARMELADO, BELA ŠTRUCA G, J, L, SS	HAMBURGER G, S, SS, L
24.9. TOREK	BIO POLBELI KRUH, TUNINA PAŠTETA, SVEŽE KUMARICE, ČAJ G, SS, L	JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK PO VRTNARSKO, KROMPIRJEVI SVALJKI, SOLATA, POMARANČA, BIO POLBELI KRUH G, J, L, Z, SS	JAJČNA OMLETA S SALAMO IN SIROM G, J, L
25.9. SREDA	KORUZNI KRUH, ALJAŽEVA SALAMA, MLEKO G, S, SS, L	JUHA, PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, FRUTABELA, KRUH KORUZNI, G, J, L, SS, O, Z	OCVRT SIR, POMFRI, TATARSKA OMAKA G, J, L, SS
26.9. ČETRTEK	MAKOVA ŠTRUČKA, MLEKO G, SS, L	JUHA, VRATOVINA IZ ŽARA, DUŠEN RIŽ, SOLATA, ČOKOLADNO PECIVO, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS	LAZANJA G, J, L
27.9. PETEK	BIO BELI KRUH, RAMA, MARMELADA, ČAJ G, S, SS, L	JUHA, PERESNIKI S PIŠČANECOM, SOLATA, ROGLJIČEK Z NUTELO, BIO KRUH BELI G, J, L, SS, O, Z	SIROVA ŠTRUČKA, SUHA SALAMA, SIR G, J, L, O
30.9. PONEDELJEK	HRENOVKA V TESTU, ČAJ L, G, J	FIŽOLOVA ENOLONČNICA, SKUTINA BLAZINICA, KRUH HRIBOVC G, J, L, Z, SS	TESTENINE V SIROVI OMAKI G, A, SS, S, GS,

*Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.*

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.  
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN  
PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI Z NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ  
NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN  
PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPELOV DIOKSID IN SULFITI (G koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN  
PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravil: Rastko Zdravkovič  
KUHAR



Darja Hrup, mag. prof. inkl. pedagogike  
ravnateljica Mladinskega doma Maribor